

I GRODZISKI CHARYTATYWNY BIEG W SZPILKACH

REGULAMIN



1. POMYSŁODAWCA

AGNIESZKA ORACKA

2. ORGANIZATOR

AGNIESZKA ORACKA

HANNA KORNACKA

MAGDALENA CENDER

3. ZAPISY

Elektroniczne zapisy od 10.07.2018 do 5.09.2018

Link do zapisów elektronicznych dostępny na stronie

www.Time2go.pl/#zapisy

4. SPONSOR

-OSiR (Ośrodek Sportu i Rekreacji)

5. PARTNERZY

Honorowy Patronat

BURMISTRZ Grodziska Mazowieckiego

6. CEL

- Zebranie środków finansowych dla Domu Dziecka „INSPIRACJA” w Grodzisku Mazowieckim ul Batoiego 22

- Promocja Miasta Grodziska Mazowieckiego jako przyjaznego dla biegaczy

- Promocja aktywnego spędzania czasu na świeżym powietrzu

- Upowszechnianie biegania jako najprostszej i niezwykle przyjemnej formy ruchu

- Świetna zabawa

7. CZAS I MIEJSCE

Park Skarbków, 08.09.2018 r. (sobota) godz.12.00

8. DYSTANS

- Dystans ok. 400 metrów na twardej powierzchni

9. LIMIT UCZESTNIKÓW

- Ilość uczestników akcji jest ograniczona do 150 osób

10. PLAN WYDARZENIA

8.30-10.30- BIURO ZAWODÓW II PIĘTRO REJONOWY CECH
RZEMIOSŁ RÓŻNYCH PL. KRÓLA ZYGMUNTA STAREGO 9A

11:00 - OTWARCIE I GRODZISKIEGO CHARYTATYWNEGO
BIEGU W SZPILKACH

11:10- POKAZY ARTYSTYCZNE

11.50- WSPÓLNA ROZGRZEWKA UCZESTNIKÓW BIEGU

12.00- START UCZESTNIKÓW

12:20- WRĘCZENIE PAMIĄTKOWYCH MEDALI

11. WARUNKI UCZESTNICTWA W WYDARZENIU

- Prawo do udziału w I Grodziskim Charytatywnym biegu mają zarówno kobiety jak i mężczyźni, którzy do dnia 08.09. 2018 roku ukończyli 18 lat.

- Uczestnik przed biegiem musi własnoręcznie złożyć podpis pod oświadczeniem o udziale w biegu na własną odpowiedzialność

- Bieg odbywa się w szpilkach- mianem szpilki określamy damskie obuwie na wysokim, cienko zakończonym obcasie

- Ponadto każdy uczestnik jest zobowiązany do założenia oprócz szpilek

sukni, sukienki, spódnicy czyli prawdziwie damskiego, kobiecego ubrania

- Przed startem w biegu należy się udać na pomiar wysokości szpilek, które muszą mieć minimum 7 cm wysokości i nie mogą być zakryte powyżej kostki (nie mogą to być botki, kozaki bądź koturny)

- Pomiar obcasa wykonywany będzie przez Komisję składającą się z członków Juri pomiar sprawdzany będzie od strony zewnętrznej buta, od nasady do jego końca. Po otrzymaniu potwierdzenia akceptującego wysokości szpilek, uczestnik może wziąć udział w Biegu.

- Uczestnik, który zmieni buty na inne przed rozpoczęciem Biegu i wybiegnie w butach innych niż te zatwierdzone przez Komisję, podlega dyskwalifikacji

- Butów- szpilek nie można mocować do nogi i stopy przy pomocy taśmy klejącej ani w żaden inny kreatywny sposób

- Jeżeli uczestnikowi podczas biegu spadnie but, musi go ponownie założyć i dobiec do mety w obu butach. Bieg tylko w jednym bucie podlega dyskwalifikacji.

12. REJESTRACJA UCZESTNIKÓW

- Rejestracji uczestników można dokonać za pomocą formularza zgłoszeniowego udostępnionego na stronie www.Time2go.pl/#zapisy bądź na fanpage'u facebookowym akcji

- Istnieje również możliwość zapisania się w dniu biegu w biurze zawodów w godzinach 8.30 -10.30 , mieszczącym się w Rejonowym Cechu Rzemiosł Różnych(Plac Króla Zygmunta Starego 9 a wejście od ul. Wólczyńskiej) jeśli nie został osiągnięty limit 150 osób

13. OPŁATA STARTOWA

- Minimum 30zł (bądź 50 zł lub 100 zł do wyboru) płatne w trakcie rejestracji elektronicznej, bądź w dniu biegu w biurze zawodów

- Opłata startowa w całości będzie przekazana na cel charytatywny dla Stowarzyszenia dla Dzieci i Młodzieży "INSPIRACJA"

14. PAKIET STARTOWY

- Wszyscy startujący otrzymają pakiet startowy zawierający między innymi numer startowy, agrafki, gadżety/ materiały od sponsorów, a na mecie pamiątkowy medal

15 POSTANOWIENIA KOŃCOWE

- Organizator zastrzega sobie prawo do opublikowania relacji z Biegu, mogących zawierać wizerunek uczestników, na co uczestnicy Biegu, biorąc w nim udział, wyrażają zgodę bez prawa do otrzymania dodatkowego z tego tytułu wynagrodzenia

- Dane osobowe uczestników będą wykorzystane wyłącznie dla potrzeb Biegu

- Dokonując zgłoszenia do wyścigu, uczestnik potwierdza, że wyraża

zgodę na zasady Biegu zawarte w niniejszym Regulaminie

- Organizator ma prawo odwołać bieg z powodów niezależnych od niego
- Organizator Biegu nie odpowiada za zniszczone szpilki
- Bieg odbędzie się bez względu na warunki atmosferyczne
- Organizator nie ubezpiecza uczestników od następstw nieszczęśliwych wypadków. Wskazany jest ubezpieczenie we własnym zakresie
- Organizator zastrzega sobie prawo do zmiany postanowień niniejszego Regulaminu

Organizatorzy Biegu – Agnieszka Oracka ,Hanna Kornacka, Magdalena Cender.

Wszelkie pytania prosimy kierować pod nr.tel.

Agnieszka - 660668555

Hanna - 500481628

Magdalena -508364541.