

## REGULAMIN EXTREME POWER RUN

### I. CEL IMPREZY

1. Organizacja Imprezy sportowej na pograniczu sportu ekstremalnego, która wymaga połączenia rywalizacji z umiejętnością i chęcią współdziałania w duchu fair play.
2. Upowszechnianie biegów z przeszkodami jako atrakcyjnej formy aktywności fizycznej.
3. Promocja **Woskzrenic** i województwa lubelskiego na sportowej mapie Polski .

### II. ORGANIZATOR

#### **KLUB BIEGACZA BIAŁA BIEGA**

21-500 Biała Podlaska ul. Stacyjna 4a

Darek Trębicki – 519 328 914

[bialabiega@gmail.com](mailto:bialabiega@gmail.com)

#### **przy udziale**

#### **TIME 2 Go**

21-500 Biała Podlaska ul. Kryształowa 7

Sławomir Bańbura – 533 502 002

[slawek.banbura@gmail.com](mailto:slawek.banbura@gmail.com)

### III. TERMIN, MIEJSCE, PROGRAM MINUTOWY

**Extreme Power Run odbędzie się 13 Maja 2017** w **Woskzrenicach Dużych k/Białej Podlaskiej**.

Miasteczko zawodów, start i meta zlokalizowane będą na terenie lubelskiej kopalni surowców mineralnych (mapa - załącznik nr 3)

Początek Imprezy:

**11.30** – otwarcie biura zawodów i wydawanie pakietów startowych

**13.50** – uroczyste otwarcie Imprezy

**14.00** – start pierwszej grupy zawodników (zawodnicy startować będą w 40 osobowych grupach, co 4 minuty)

**16.00** – wręczenie pucharów i nagród oraz zakończenie Imprezy

### IV. DYSTANS, TRASA, PRZESZKODY

**Extreme Power Run** odbędzie się na dystansie 6 KM.

Trasa zlokalizowana jest w okolicy sztucznego akwenu wodnego na terenie kopalni żwiru i piasku.

Trasa biegu w dużej części będzie oznaczona taśmą.

**Trasa trudna, wymagająca, składająca się z 26 naturalnych oraz specjalnie przygotowanych przeszkód.**

### V. UCZESTNICTWO

1. W Imprezie mogą brać udział osoby pełnoletnie które dokonają zgłoszenia, zaakceptują regulamin, okażą w biurze zawodów dokument tożsamości, podpiszą wymagane oświadczenie, uiszczą opłatę startową oraz odbiorą pakiet startowy. Wzór oświadczenia uczestnika znajduje się w **załączniku nr 1**
2. Prawo startu w Imprezie mają także osoby, które najpóźniej w dniu imprezy ukończą 16 rok życia i

będą mieć podpisane przez opiekunów prawnych oświadczenie uczestnika (**załącznik nr 1**) oraz zgodę na start (**załącznik nr 2**), którą dostarczą organizatorom podczas weryfikacji w Biurze Zawodów, dokonają zgłoszenia, okażą dokument tożsamości, uiszczą opłatę startową oraz odbiorą pakiet startowy.

3. Warunkiem uczestnictwa jest akceptacja udziału w imprezie na własną odpowiedzialność, mając na uwadze niebezpieczeństwa i ryzyka wynikające z charakteru i długości biegu, które mogą polegać m.in. na ryzyku utraty (pogorszenia) zdrowia lub życia

## **VI. ZGŁOSZENIA, OPŁATA STARTOWA , LIMIT UCZESTNIKÓW,**

1. Aby zapisać się na Extreme Power Run, należy wypełnić elektroniczny formularz znajdujący się na stronach [www.time2go.pl/#zapisy](http://www.time2go.pl/#zapisy) oraz [www.bialabiega.pl](http://www.bialabiega.pl) w terminie od 02.02.2017 – 09.05.2017. Możliwa jest także rejestracja w dniu zawodów w biurze zawodów w godz.11.30-13.30 o ile wcześniej nie zostanie wyczerpany wyznaczony limit uczestników.

### **2. Opłata startowa:**

**60 PLN** od 02.02 - 28.02.2017,

**65 PLN** od 01.03 - 31.03.2017

**70 PLN** od 1.04 do 09.05.2017,

Opłata wniesiona w dniu zawodów wynosi **80 PLN**.

O wysokości opłaty startowej decyduje data dokonania wpłaty, a nie data wypełnienia formularza zgłoszeniowego. Ustalony limit uczestników , dotyczy osób z wniesioną opłatą startową, sama rejestracja bez wniesionej opłaty startowej może powodować brakiem możliwości startu w momencie wyczerpania limitu opłaconych uczestników.

3. Wpłaty opłaty startowej można będzie dokonywać systemem płatności elektronicznej(e-card) lub przelewem na rachunek:

Klub Biegacza Biała Biega, 21-500 Biała Podlaska ul. Stacyjna 4a

Bank Spółdzielczy w Białej Podlaskiej nr : 52 8025 0007 0051 2848 2000 0010

Tytuł wpłaty: opłata startowa; imię i nazwisko; rok urodzenia, Extreme Power Run

Decyduje data złożenia dyspozycji przelewu.

4. Organizator nie zwraca pieniędzy za wniesioną opłatę startową.

5. Limit uczestników – **300 osób**

## **VII. PAKIET STARTOWY**

Każdy z uczestników otrzyma pamiątkową koszulkę z logo Imprezy, wodę lub napój izotoniczny oraz pamiątkowy medal.

## **VIII. KLASYFIKACJA, NAGRODY**

1. Klasyfikacje będą prowadzone w następujących kategoriach:

a. Indywidualna mężczyzn i kobiet – na podstawie uzyskanych czasów .

b. Drużynowa – klasyfikacja na podstawie sumarycznego czasu czterech uczestników zgłoszonych drużyn.

*! Drużyna – to 4 osoby zadeklarowane w czasie zapisów jako team*

***UWAGA !** Przy wypełnianiu formularza zgłoszeniowego i zamiaru uczestnictwa w klasyfikacji drużynowej, prosimy w rubryce **Informacja do Organizatora** podać nazwę drużyny w jakiej wystąpisz.*

2. Przewidziano następujące nagrody:

a. Zdobywcy miejsc I-III w klasyfikacjach generalnych kobiet i mężczyzn oraz I miejsca w klasyfikacji drużynowej otrzymają puchary oraz drobne nagrody rzeczowe

## **IX. FORMUŁA PRZEPROWADZENIA ZAWODÓW**

1. Zawodnicy wystartują w 7 falach startowych liczących po 40 uczestników każda . Pierwsza fala startuje o 14.00, kolejna o 14.04 itd.
2. Każdy uczestnik otrzyma zwrotny chip do pomiaru czasu który należy zamontować do obuwia.
3. Numery startowe nanoszone będą markerem na ciało uczestnika. Osoby bez numerów startowych poruszające się po trasie imprezy będą wypraszane przez obsługę techniczną.
4. Organizator zastrzega sobie prawo do innego sposobu przeprowadzenia startu o czym poinformuje uczestników na odprawie technicznej w dniu rozgrywania zawodów.
5. Trasa podczas zawodów zabezpieczona będzie przez ratowników medycznych oraz obsługę techniczną.
6. Limit czasu na pokonanie trasy dotyczy tylko ostatniej fali i wynosi 60 minut.
7. Uczestnicy rezygnujący z udziału w zawodach w trakcie trwania zawodów, niezależnie od przyczyny wycofania się, zobowiązani są do niezwłocznego poinformowania o tym fakcie biuro zawodów celem uniknięcia rozpoczęcia akcji ratowniczej. W przypadku, gdy skutkiem nie poinformowania organizatora o wycofaniu się z wyścigu, zostaną podjęte działania poszukiwawcze, wszystkie koszty akcji ratowniczej pokrywa poszukiwany uczestnik.

## **X. OFICJALNE WYNIKI**

Oficjalne wyniki zamieszczone zostaną na stronie zawodów: [www.time2go.pl](http://www.time2go.pl)

## **XI. BEZPIECZEŃSTWO**

1. Ze względu na wyjątkowy charakter zawodów, każdy z uczestników musi liczyć się z ewentualnymi zadrapaniami, otarciami i kontuzjami spowodowanymi pokonywaniem ustawionych na trasie przeszkód. Warunki atmosferyczne w połączeniu z wycieńczeniem organizmu mogą też spowodować hipotermię.
2. Jako organizatorzy dołożymy wszelkich starań, aby zostały zachowane wszelkie zasady bezpieczeństwa, niemniej jednak odpowiedzialność za powstałe urazy i konsekwencje wychłodzenia organizmu pozostaje po stronie uczestnika. Uczestnik bierze udział w biegu na własną odpowiedzialność.
3. Niezależnie od powyższego, Organizator zastrzega sobie prawo do ściągnięcia z trasy uczestników w stanie, który uzna za wymagający interwencji medycznej bądź natychmiastowego ogrzania bądź innej opieki.
4. Ze względu na bezpieczeństwo własne oraz innych uczestników, jak i w trosce o stan przeszkód na trasie zakazane jest startowanie w butach z kolcami.

## **XII. DANE OSOBOWE**

1. Administratorem danych osobowych Uczestników jest Organizator.
2. Dane osobowe Uczestników biegów będą przetwarzane przez Organizatora w celu przeprowadzenia imprezy, w tym przyznania wyróżnień. Przetwarzanie danych osobowych na

potrzeby organizacji biegu obejmuje także publikację imienia, nazwiska, daty urodzenia i miejscowości, w której zamieszkuje, celem opublikowania listy startowej a także wyników biegu, w którym startował.

3. Dane osobowe Uczestników będą wykorzystywane i przetwarzane przez Organizatora zgodnie z zasadami określonymi w ustawie z dnia 29 sierpnia 1997 r. o ochronie danych osobowych.

4. Uczestnik ma prawo wglądu do swoich danych osobowych oraz ich poprawiania i uzupełniania.

5. Podanie danych osobowych oraz wyrażenie zgody na ich przetwarzanie jest dobrowolne, jednakże ich niepodanie lub brak zgody na przetwarzanie, ze względów organizacyjnych, uniemożliwia udział w biegu.

### **XIII. POSTANOWIENIA KOŃCOWE**

1. Uczestnicy podczas imprezy zobowiązani są do przestrzegania niniejszego regulaminu oraz odnoszenia się z należyтым szacunkiem do innych uczestników zawodów, sędziów, organizatorów, służb porządkowych oraz medycznych.

2. Zawody zostaną rozegrane bez względu na warunki atmosferyczne.

3. Organizator zapewnia podstawową opiekę medyczną .

4. Każdy uczestnik imprezy , w czasie jej trwania, jest ubezpieczony od nieszczęśliwych wypadków na zasadach ogólnych. Rekomendujemy wykupienie indywidualnego ubezpieczenia na wypadek kontuzji lub innego nieszczęśliwego zdarzenia, które może stać się udziałem uczestnika w czasie imprezy .

5. Organizator, wszystkie osoby z nim współpracujące, a także osoby związane z przeprowadzeniem i organizacją zawodów nie ponoszą odpowiedzialności względem uczestników za straty osobowe lub szkody rzeczowe, które wystąpią przed, w trakcie lub po biegu. Uczestnicy startują na własną odpowiedzialność.

6. Uczestnicy ponoszą osobistą odpowiedzialność za wszystkie działania lub zaniechania skutkujące naruszeniami dóbr lub praw innych osób. Przez akceptację niniejszego regulaminu uczestnicy zrzekają się prawa dochodzenia prawnego lub zwrotnego od organizatora lub jego zleceniobiorców w razie wypadku lub szkody związanej z zawodami.

7. Organizator zaleca przed rozpoczęciem przygotowań do biegu oraz w ich trakcie dokonanie stosownych badań medycznych lub konsultacji lekarskiej, w zależności od wieku oraz kondycji fizycznej uczestnika.

8. Dla uczestników zostanie udostępniony depozyt na czas zawodów.

9. Uczestnicy biegu EXTREME POWER RUN wyrażają zgodę na publikację ich wizerunku w materiałach foto i wideo zamieszczanych zarówno na stronie, portalach społecznościowych i materiałach marketingowych.

10. Ostateczna interpretacja regulaminu należy do Organizatora.

11. Organizator zastrzega sobie możliwości zmian w regulaminie, o których zobowiązany jest poinformować wszystkich uczestników przed rozpoczęciem imprezy w formie komunikatów pisemnych wywieszonych na tablicy ogłoszeń obok Biura Zawodów.

12. Organizator zastrzega sobie prawo odwołania lub przerwania biegu z ważnych przyczyn.

## Załącznik nr 1

### OŚWIADCZENIE UCZESTNIKA II Extreme Power Run – 13 MAJA 2017, WOSKRZENICE

Imię i nazwisko: .....

PESEL: .....

Adres zamieszkania: .....

Tel. kontaktowy: ..... niniejszym oświadczam, iż:

1. Zgadzam się z warunkami uczestnictwa w Extreme Power Run określonych w regulaminie. Moim podpisem zapewniam że zapoznałem się/zapoznałam się z wszystkimi warunkami regulaminu zawodów . Nie znajduję się w stanie nietrzeźwości, w stanie po spożyciu alkoholu lub innych środków (np. leków, środków psychotropowych, stymulujących), które mogą w jakikolwiek sposób wyłączać lub ograniczać moją sprawność psychomotoryczną i podejmowane decyzje.
2. Stan mojego zdrowia w pełni pozwala na wzięcie udziału w biegu z przeszkodami Extreme Power Run w dniu 13 maja 2017 roku.
3. Podczas biegu Extreme Power Run zobowiązuję się stosować do wszelkich poleceń oraz instrukcji otrzymanych od organizatorów i wolontariuszy oraz służb medycznych i ratowniczych.
4. Uczestniczę w biegu Extreme Power Run na własne życzenie i ryzyko, w celu wystawienia swojego organizmu na próbę. Mam świadomość, że w trakcie biegu Extreme Power Run mogę doświadczyć skaleczeń, kontuzji, otarć, wyziębienia oraz wszelkiego rodzaju niedogodności związanych z charakterem biegu i oświadczam, że ponoszę osobiście odpowiedzialność za ich zaistnienie.
5. Od momentu rozpoczęcia biegu Extreme Power Run do chwili jego zakończenia będę ponosić pełną i wyłączną odpowiedzialność za wszelkie ewentualne szkody wyrządzone komukolwiek podczas, w wyniku lub w związku z uczestnictwem w biegu. Ponadto w przypadku jakiegokolwiek szkody poniesionej osobiście przeze mnie nie będę wnosić jakichkolwiek roszczeń z tego tytułu wobec organizatorów biegu Extreme Power Run.
6. Podane przeze mnie dane i oświadczenia są w pełni zgodne z prawdą. Żadna informacja na temat mojego stanu zdrowia, istotna z punktu widzenia mojego bezpieczeństwa podczas biegu Extreme Power Run, nie została przeze mnie pominięta ani zatajona.
7. Wyrażam zgodę na publikację mojego wizerunku w relacjach z imprezy zamieszczonych na stronach internetowych Time2Go.pl, BiałaBiega, w mediach oraz materiałach promocyjnych biegu.
8. Akceptuję regulamin biegu Extreme Power Run i wyrażam zgodę na przetwarzanie moich danych na potrzeby organizacji biegu.

..... Data, Czytelny podpis

**Załącznik nr 2**

**Dla uczestników poniżej 18 roku życia**

OŚWIADCZENIE OPIEKUNA PRAWNEGO MAŁOLETNIEGO UCZESTNIKA Ja,

.....  
imię i nazwisko, nr dow. tożsamości lub PESEL)

niniejszym oświadczam, iż:

1. Jestem Opiekunem Prawnym małoletniego ..... nr PESEL .....(zwanego dalej Uczestnikiem) i mam pełną zdolność do czynności prawnych, w związku z czym wyrażam zgodę na udział Uczestnika w biegu EXTREME POWER RUN.
2. Zgadzam się z warunkami uczestnictwa w Extreme Power Run określonych w regulaminie. Swym podpisem zapewniam że zapoznałem się/zapoznałam się z wszystkimi warunkami regulaminu zawodów . Nie znajduję się w stanie nietrzeźwości, w stanie po spożyciu alkoholu lub innych środków (np. leków, środków psychotropowych, stymulujących), które mogą w jakikolwiek sposób wyłączać lub ograniczać moją sprawność psychomotoryczną i podejmowane decyzje.
3. Stan zdrowia Uczestnika w pełni pozwala na wzięcie udziału w biegu z przeszkodami Extreme Power Run w dniu 13 maja 2017 roku.
4. Podczas biegu Extreme Power Run Uczestnik zobowiązuje się stosować do wszelkich poleceń oraz instrukcji otrzymanych od organizatorów i wolontariuszy oraz służb medycznych i ratowniczych.
5. Uczestnik startuje w biegu Extreme Power Run na własne życzenie i ryzyko, w celu wystawienia swojego organizmu na próbę. Mam świadomość, że w trakcie biegu Extreme Power Run można doświadczyć skaleczeń, kontuzji, otarć, wyziębienia oraz wszelkiego rodzaju niedogodności związanych z charakterem biegu i oświadczam, że ponoszę osobiście odpowiedzialność za ich zaistnienie.
6. Od momentu rozpoczęcia biegu Extreme Power Run do chwili jego zakończenia Uczestnik ponosi pełną i wyłączną odpowiedzialność za wszelkie ewentualne szkody wyrządzone komukolwiek podczas, w wyniku lub w związku z uczestnictwem w biegu. W przypadku jakiegokolwiek szkody poniesionej osobiście przez Uczestnika ani Uczestnik, ani ja nie będziemy wnosić jakichkolwiek roszczeń z tego tytułu wobec Organizatorów biegu Extreme Power Run.
7. Podane przeze mnie dane i oświadczenia są w pełni zgodne z prawdą. Żadna informacja na temat stanu zdrowia Uczestnika, istotna z punktu widzenia bezpieczeństwa podczas biegu Extreme Power Run, nie została przeze mnie pominięta ani zatajona.
8. Wyrażam zgodę na publikację wizerunku Uczestnikaw relacjach z imprezy zamieszczonych na stronach internetowych Time2Go.pl, BiałaBiega, w mediach oraz materiałach promocyjnych biegu.
9. Akceptuję regulamin biegu Extreme Power Run i wyrażam zgodę na przetwarzanie danych osobowych Uczestnika na potrzeby organizacji biegu.

..... Data, Czytelny podpis

### Załącznik nr 3 – miejsce Extreme Power Run

