

## **REGULAMIN IMPREZY DZIEŃ KOBIET NA SPORTOWO**

Celem zawodów jest popularyzacja biegania jako zdrowej i prostej formy sportu i wypoczynku, upowszechnianie prozdrowotnych wzorców zachowań .

### **I. ORGANIZATOR**

ORGANIZATOREM IMPREZY DZIEŃ KOBIET NA SPORTOWO są:

**KLUB BIEGACZA BIAŁA BIEGA** 21-500 Biała Podlaska ul. Stacyjna 4a  
Dyrektor Biegu - Darek Trębicki – 519 328 914  
V-ce prezes KB Biała Biega Grzegorz Siciński – 501 305 677

**TIME2GO** 21-500 Rakowiska ul. Kryształowa 7  
Sławomir Bańbura – 533 502 002

Biurowo Zawodów : Zielona Galeria Al. Solidarności 2 Biała Podlaska

### **II. MIEJSCE ZAWODÓW, TERMIN, PROGRAM MINUTOWY**

1. IMPREZA **DZIEŃ KOBIET NA SPORTOWO** odbędzie się 10.03.2018 r. (sobota) w Białej Podlaskiej Al. Solidarności 2

Biurowo Zawodów : Zielona Galeria Al. Solidarności 2 Biała Podlaska

Rozegrany zostanie bieg na 5 km oraz zawody Nordic Walking na 5 km.

Start i meta wszystkich konkurencji - Zielona Galeria Al. Solidarności 2 Biała Podlaska

#### **2.PROGRAM MINUTOWY**

- Bieg na 5 KM - godz. 11:00
- Marsz Nordic Walking na 5 KM - godz. 11:01

### **III. WARUNKI UCZESTNICTWA W IMPREZIE DZIEŃ KOBIET NA SPORTOWO**

Bieg na 5 KM – od lat 13 (ukończone do dnia zawodów)

Nordic Walking - bez limitów wiekowych

Warunkiem dopuszczenia osób niepełnoletnich do startu jest obecność rodzica lub opiekuna prawnego (legitymującym się dokumentem ze zdjęciem) w momencie weryfikacji zawodnika w Biurze Zawodów lub posiadanie i przedłożenie, podczas weryfikacji zawodnika, pozwolenia na udział w biegach, podpisane przez rodzica lub opiekuna .

Wszyscy zawodnicy muszą zostać zweryfikowani w biurze zawodów. Zawodnicy muszą posiadać dokument tożsamości.

Warunkiem udziału w konkurencjach jest przedstawienie aktualnego zaświadczenia lekarskiego stwierdzającego brak przeciwwskazań do udziału w biegach lub własnoręczne złożenie podpisu pod oświadczeniem o zdolności do uczestnictwa w biegach na własną odpowiedzialność. Podpisując deklarację uczestnictwa Uczestnik zaświadcza, że stan jego zdrowia umożliwia mu udział w biegu.

Wydawanie numerów startowych oraz pakietów startowych nastąpi po weryfikacji w Biurze Zawodów w dniu zawodów 10.03.2018 w godz 09.30-10.30

LIMIT UCZESTNIKÓW. Organizator ustala limity uczestników\*(uczestnik z wniesioną opłatą startową) :

Bieg na 5 km – 140 osób

Zawody Nordic Walking – 60 osób

Limit zawodników we wszystkich konkurencjach - 200 osób

ZGŁOSZENIA : Zgłoszenia do wszystkich konkurencji odbywać się będą przez zapisy elektroniczne. Link do zapisów dostępny na stronie **[www.time2go.pl#zapisy](http://www.time2go.pl#zapisy)**

Zgłoszenia elektroniczne za pośrednictwem strony, od dnia 18 stycznia do dnia 08 marca 2018 r. lub osobiście w biurze zawodów w dniu zawodów(zapisy w biurze tylko i wyłącznie wtedy kiedy nie zostanie przekroczony ustalony limit 200 zapisanych/opłaconych zawodników) .Zapisy w dniu 10.03.2017 do godz.10.30

Za zgłoszenie uważa się wypełniony przez uczestnika formularz zgłoszeniowy oraz wniesienie opłaty w terminie i wysokości określonych w Regulaminie Biegu.

#### OPŁATA STARTOWA

Do 08.03.2018 – 15 PLN

Opłata w dniu zawodów wynosi – 25 PLN

**Wszystkie startujące kobiety, decyzją szanownie panującego Prezesa i Partnera imprezy czyli Zielonej Galerii, są zwolnione z opłaty startowej**

Wpłaty opłaty startowej można będzie dokonywać systemem płatności elektronicznej(preferowane) lub przelewem na rachunek: Klub Biegacza Biała Biega, 21-500 Biała Podlaska ul. Stacyjna 4a Bank Spółdzielczy w Białej Podlaskiej nr : 52 8025 0007 0051 2848 2000 0010 Tytuł wpłaty: opłata startowa; imię i nazwisko; rok urodzenia, konkurencja. Decyduje data złożenia dyspozycji przelewu. Organizator nie zwraca pieniędzy za wniesioną opłatą startową. Dowodem wniesienia opłaty jest pojawienie się informacji przy nazwisku zawodnika na liście startowej, co następuje do 7 dni po dokonaniu opłaty.

Osoba która nie wniosła opłaty startowej a zgłosiła się elektronicznie do dnia 08.03.2018 - musi ponownie dokonać zapisu i wnieść opłatą startową w dniu zawodów w Biurze Zawodów(zapisy możliwe wtedy, kiedy nie zostanie przekroczony limit zapisanych zawodników)

#### IV. TRASA

Bieg i NW na dystansie 5 km - 95 % nawierzchnia utwardzona.

Konkurencje odbędą się przy ruchu zamkniętym, należy zachować szczególną ostrożność i przestrzegać zasad regulaminu biegu, zasad bezpieczeństwa oraz stosować się do poleceń pracowników obsługi biegu .

#### V. LIMITY CZASOWE, POMIAR CZASU

Bieg – 60 minut

Zawody Nordic Walking – 100 minut

**POMIAR CZASU** - elektroniczny z wykorzystaniem chipów instalowanych do buta

Zawodnicy, którzy zrezygnują lub nie ukończą Biegu zobowiązani są do opuszczenia trasy i zdjęcia numeru.

#### **V. KLASYFIKACJE**

1. Generalna kobiet i mężczyzn w biegu oraz NW

#### **VI. PAKIET STARTOWY**

1. Wszyscy startujący otrzymają pakiet startowy zawierający numer startowy+ agrafki oraz chustę wielofunkcyjną w typie BUFF

#### **VII. PUCHARY, NAGRODY**

1. Za zajęcie miejsc: I – III w klasyfikacji generalnej kobiet i mężczyzn w biegu oraz NW na 5 KM – puchary

#### **VIII. PATRONAT**

PATRONI MEDIALNI 1. Słowo Podlasia 2. Radio Biper 3. Biała24.pl 4. bialapodlaska24.info

#### **IX. INFORMACJE DODATKOWE**

1. Depozyt będzie znajdował się w biurze zawodów . Do depozytu będą przyjmowane rzeczy osobiste zawodników zapakowane do worków (dostępne w biurze zawodów). Depozyt będzie czynny w dniu 10 marca 2018 roku od godz. 09.30 do 13.00 .Wydawanie worków z depozytu będzie odbywało się za okazaniem numeru startowego. Zagubienie numeru startowego przez zawodnika zwalnia organizatora od odpowiedzialności za pobranie worka przez inną osobę.

2. Organizatorzy zapewniają opiekę lekarską w postaci ratowników medycznych podczas trwania imprezy.

3. Każdy uczestnik biegu w czasie jego trwania jest ubezpieczony od nieszczęśliwych wypadków na zasadach ogólnych. Ubezpieczenie indywidualne na wypadek kontuzji lub innego nieszczęśliwego zdarzenia, które może stać się udziałem zawodnika w czasie biegu wymaga osobnej polisy wykupionej indywidualnie przez uczestnika.

4. Organizator oświadcza że nie zapewnia Uczestnikowi jakiegokolwiek ubezpieczenia na życie, zdrowotnego, odpowiedzialności cywilnej z tytułu choroby, wypadku, odniesienia obrażeń, śmierci lub szkód, jakie mogą wystąpić w związku z obecnością lub uczestnictwem Uczestnika w imprezie, oraz nie ponosi z tego tytułu odpowiedzialności.

5. Każdy zawodnik podczas weryfikacji otrzyma numer startowy .

6. Dekoracje zawodników przewidywane na 12.30- 13.00

#### **XI. POSTANOWIENIA KOŃCOWE**

1. Bieg odbędzie się bez względu na pogodę.

2. Pobranie numeru startowego przez zawodnika jest równoznaczne z akceptacją niniejszego regulaminu Biegu.
3. Biegiem kieruje Dyrektor Biegu, który decyduje w sprawach organizacyjnych, bezpieczeństwa i porządku oraz w sprawach interpretacji regulaminu Biegu.
4. Każdy zawodnik ma obowiązek zapoznać się z regulaminem Biegu i jest zobowiązany do jego przestrzegania.
5. W czasie trwania Biegu uczestnicy powinni stosować się do poleceń osób odpowiedzialnych za bezpieczeństwo, służb porządkowych i osób działających w imieniu organizatora.
6. Zawodnik ponosi pełną odpowiedzialność za własne działania i zachowanie stosownie do przepisów ruchu drogowego oraz kodeksu cywilnego.
7. Zawodnicy pokonujący dystans w sposób niedozwolony zostaną zdyskwalifikowani.
8. Przekazanie swojego numeru startowego innej osobie spowoduje dyskwalifikację zawodnika.
9. Podczas biegu uczestnicy muszą posiadać numery startowe przekazane przez organizatora, przypięte z przodu do koszulki startowej. Zastąpienie numeru startowego w części lub w całości jest niedopuszczalne pod karą dyskwalifikacji.
10. Wszyscy uczestnicy biorą udział w Biegu na własną odpowiedzialność i nie mogą wnosić żadnych roszczeń w stosunku do organizatorów w razie zaistnienia zdarzeń losowych podczas trwania imprezy.
11. Komunikat końcowy opublikowany zostanie na oficjalnej stronie internetowej KB Biała Biega i Time2Go.
12. Organizator nie odpowiada za rzeczy zagubione lub pozostawione przez zawodników bez nadzoru.
13. Zawodnicy wyrażają zgodę na przetwarzanie ich danych osobowych dla potrzeb wewnętrznych Organizatora Biegu oraz na wykorzystanie ich wizerunku w materiałach informacyjnych i reklamowych. Zdjęcia wykonane podczas imprezy mogą być wykorzystane w materiałach reklamowych Biegu.
14. Pisemne protesty po wpłaceniu kaucji w wysokości 100 zł przyjmuje Biuro Zawodów do godziny 13:30 w dniu odbywania się zawodów. Kaucja zostanie zwrócona po pozytywnym rozpatrzeniu skargi.
15. W sprawach nieobjętych regulaminem decyduje Dyrektor Biegu.
16. Dyrektor Biegu zastrzega sobie możliwości zmian w regulaminie, o których zobowiązany jest poinformować wszystkich uczestników przed rozpoczęciem imprezy w formie komunikatów pisemnych wywieszonych na tablicy ogłoszeń obok Biura Zawodów.
17. Organizator zastrzega sobie prawo odwołania lub przerwania biegu z ważnych przyczyn.

Dyrektor Biegu - Dariusz Trębicki