

REGULAMIN VII RODZINNEGO PIKNIKU BIEGOWEGO BIAŁA BIEGA

Celem zawodów jest popularyzacja biegania jako zdrowej i prostej formy sportu i wypoczynku, upowszechnianie prozdrowotnych wzorców zachowań, promocja wspólnej rodzinnej aktywności fizycznej oraz promocja wizerunku miasta Biała Podlaska.

I. ORGANIZATORZY PIKNIKU BIEGOWEGO BIAŁA BIEGA

ORGANIZATORAMI PIKNIKU BIEGOWEGO SĄ:

KLUB BIEGACZA BIAŁA BIEGA

21-500 Biała Podlaska ul. Stacyjna 4a

Dyrektor Biegu - Dariusz Trębicki – 519 328 914

Sławomir Bańbura – 533 502 002 – zapisy i rejestracja elektroniczna

Email – bialabiega@gmail.com slawek.banbura@gmail.com

Biuro Zawodów : Obiekty AWF Filia w Białej Podlaskiej ul. Marusarza 8

II. MIEJSCE ZAWODÓW, TERMIN, PROGRAM MINUTOWY

1. VII Rodzinny Piknik Biegowy odbędzie się w dniu 10.06. 2018 r. w Białej Podlaskiej ulica Marusarza 8 przy hali widowiskowo-sportowej AWF Filia w Białej Podlaskiej.

10.06.2018 – Biegi na 5 km, 10 km i 15 km, Bieg Na Rolkach na 5 km, Zawody Nordic Walking na 5 km oraz Biegi dla najmłodszych. Start i meta wszystkich biegów przy hali widowiskowo-sportowej AWF Filia w Białej Podlaskiej ul. Marusarza 8.

2.PROGRAM MINUTOWY PIKNIKU (10.06.2018 niedziela)

1. 09:30 - Start Biegów dla dzieci

2. 10:00 - Start Biegu Na Rolkach

3. 10:05 - Start Biegu Na 5 km (Bieg na 5 km nie wchodzi do punktacji cyklu GPTB !!!)

4. 10:06 - Start Zawodów Nordic Walking

5. 11:30 - Start Biegów na 10 i 15 km (Biegi z cyklu Grand Prix Traktu Brzeskiego, startując w tych biegach będzie można zdobyć punkty do Grand Prix Traktu Brzeskiego. Szczegóły dostępne są na <http://gptb.pl/>)

III. WARUNKI UCZESTNICTWA W VII RODZINNYM PIKNIKU BIEGOWYM BIAŁA BIEGA

Biegi na 5, 10 i 15 km – od lat 16 (ukończone do dnia zawodów),

Bieg Na Rolkach – od lat 12 (ukończone do dnia zawodów),

Zawody Nordic Walking - bez limitów wiekowych

Warunkiem dopuszczenia osób niepełnoletnich do startu jest obecność rodzica lub opiekuna prawnego (legitymującym się dokumentem ze zdjęciem) w momencie weryfikacji zawodnika w Biurze Zawodów lub posiadanie i przedłożenie, podczas weryfikacji zawodnika, pozwolenia na udział w biegach, podpisane przez rodzica lub opiekuna .

Wszyscy zawodnicy muszą zostać zweryfikowani w biurze zawodów. Zawodnicy muszą posiadać dokument tożsamości.

Warunkiem udziału w biegach jest przedstawienie aktualnego zaświadczenia lekarskiego stwierdzającego brak przeciwwskazań do udziału w biegach lub własnoręczne złożenie podpisu pod oświadczeniem o zdolności do uczestnictwa w biegach na własną odpowiedzialność. Podpisując deklarację uczestnictwa Uczestnik zaświadcza, że stan jego zdrowia umożliwia mu udział w biegu.

Wydawanie numerów startowych oraz pakietów startowych nastąpi po weryfikacji w Biurze Zawodów - **Obiekty AWF Filia w Białej Podlaskiej ul. Marusarza 8.**

08.06.2018 (piątek) godz. 15.00 – 20.00

09.06.2018 (sobota) godz. 15.00 - 20.00

10.06.2018 (Niedziela) godz. 08.00 - 11.00

LIMIT UCZESTNIKÓW.

Organizator ustala limity uczestników:

Bieg Na Rolkach – 50 osób

Bieg na 5 km – 200 osób

Bieg na 10 km – 300 osób

Bieg na 15 km – 200 osób

Zawody Nordic Walking – 100 osób

Biegi dla dzieci - 200 osób

ZGŁOSZENIA

Zgłoszenia do wszystkich konkurencji odbywać się będą przez zapisy elektroniczne. Link do zapisów dostępny na stronie www.time2go.pl lub na www.bialabiega.pl

Zgłoszenia elektroniczne za pośrednictwem strony, od dnia 7 marca do dnia 05 czerwca 2018 r. lub osobiście w biurze zawodów w dniach 08 - 10.06.2018. Zapisy w dniu 10.06.2018 do godz. 10:00, lub do wyczerpania limitów.

Za zgłoszenie uważa się wypełniony przez uczestnika formularz zgłoszeniowy oraz wniesienie opłaty w terminie i wysokości określonych w Regulaminie Biegu.

OPLATA STARTOWA

Wysokość wpisowego – w PLN			
Wpłata na konto			Wpłata w biurze zawodów
Zgłoszenie	Do 30.04.2018	01.05 - 8.06	08.06 - 10.06
Rolki	35	45	70
NW	35	45	70
Bieg na 5 KM	35	45	70
Bieg na 10 KM	40	50	70
Bieg na 15 KM	45	55	70

Wpłaty opłaty startowej można będzie dokonywać systemem płatności elektronicznej(preferowane) lub przelewem na rachunek:

Klub Biegacza Biała Biega, 21-500 Biała Podlaska ul. Stacyjna 4a

Bank Spółdzielczy w Białej Podlaskiej nr : 52 8025 0007 0051 2848 2000 0010

Tytuł wpłaty: opłata startowa; imię i nazwisko; rok urodzenia, konkurencja

Decyduje data złożenia dyspozycji przelewu.

Organizator nie zwraca pieniędzy za wniesioną opłatę startową.

Członkom Klubu Biegacza BIAŁA BIEGA którzy w dniu zawodów opłacili w terminie do 31 maja 2018 pełną składkę członkowską za rok 2018 przysługuje 20 zł zniżki w opłacie startowej.

Od opłaty startowej zwolnione są:

- osoby zaproszone przez Dyrektora Biegu

Dowodem wniesienia opłaty jest pojawienie się numeru startowego przy nazwisku zawodnika na liście startowej, co następuje do 7 dni po dokonaniu opłaty.

Osoba która nie wniosła opłaty startowej a zgłosiła się elektronicznie do dnia 05.06.2018 - musi ponownie dokonać zapisu w dniach 08-10.06.2018 w Biurze Zawodów, a w dniu 10.06 maksymalnie do godz.10:00 !

IV. TRASA

Bieg na dystansie 5 m – jedna pętla 10 km / dwie pętle po 5 km / bieg na dystansie 15 km / trzy pętle po 5 km / , 95 % nawierzchnia asfaltowa, 5% kostka betonowa. Bieg Na Rolkach i Zawody Nordic Walking odbędą się na dystansie 5 km / jedna pętla /. Trasa posiada atest PZLA.

Biegi odbędą się przy ruchu zamkniętym, należy zachować szczególną ostrożność i przestrzegać zasad regulaminu biegu, zasad bezpieczeństwa oraz stosować się do poleceń pracowników obsługi biegu i Policji.

V. LIMITY CZASOWE

1. Bieg Na Rolkach – 35 minut
2. Bieg na 5 km – 50 minut
3. Bieg na 10 km – 120 minut
4. Bieg 15 km – 150 minut
5. Zawody Nordic Walking – 90 minut
6. Zawodnicy, którzy zrezygnują lub nie ukończą Biegu zobowiązani są do opuszczenia trasy i zdjęcia numeru.

V. KLASYFIKACJE

1. Generalna kobiet i mężczyzn w Biegach na 5, 10 i 15 km, w Biegu Na Rolkach i w Nordic Walking na 5 km.
2. W kategoriach wiekowych mężczyzn w Biegach na **10 km i 15 km**
Kategorie:
M-29 (mężczyźni do 29 lat)
M-30-39 (mężczyźni 30-39 lat)
M-40-49 (mężczyźni 40-49 lat).
M-50+ (mężczyźni powyżej 50 lat).
3. W kategoriach wiekowych kobiet w Biegach na **10 km i 15 km**.
Kategorie:
K-29 (kobiety do 29 lat)
K-30-39 (kobiety 30-39 lat)
K-40-49 (kobiety 40-49 lat).
K-50+ (kobiety powyżej 50 lat).
4. Klasyfikacja kobiet i mężczyzn VI Akademickich Mistrzostw Białej Podlaskiej w biegu na 10 km
5. Klasyfikacja kobiet i mężczyzn VI Mistrzostw Absolwentów AWF Biała Podlaska w biegu na 10 km
6. Klasyfikacja funkcjonariuszy służb mundurowych (służba celna, straż graniczna, straż pożarna, wojsko, policja, służba więzienna) w biegu na 10 km
7. Biegi dla dzieci w wieku do 12 lat, bez klasyfikacji.

VI. PAKIET STARTOWY, ATRAKCJE PO BIEGU.:

1. Wszyscy startujący otrzymają pakiet startowy zawierający między innymi numer startowy, agrafki, pamiątkową koszulkę techniczną, wodę lub napój izotoniczny, materiały sponsorów a także talon na posiłek regeneracyjny

VII. PUCHARY, NAGRODY

Wszyscy uczestnicy którzy ukończyli Biegi na 5, 10 i 15 km, Zawody Nordic Walking, Bieg na Rolkach, Biegi dla dzieci - otrzymają pamiątkowe medale.

Wśród wszystkich startujących w imprezach VII RODZINNEGO PIKNIKU BIEGOWEGO BIAŁA BIEGA rozlosowane będą nagrody rzeczowe. Warunkiem otrzymania nagrody jest osobista obecność, okazanie numeru startowego i odbiór podczas wręczania. W losowaniu nagród nie biorą udziału uczestnicy Biegów Dla Dzieci

1. **Za zajęcie miejsc: I – III** w klasyfikacji generalnej kobiet i mężczyzn Biegów na 5, 10 i 15 km – puchary i nagrody rzeczowe lub pieniężne ufundowane w formie voucherów.

2.Za zajęcie miejsc: I – III w klasyfikacji generalnej kobiet i mężczyzn Akademickich Mistrzostw Białej Podlaskiej w biegu na 10 km - puchary Rektora AWF.

3.Za zajęcie miejsc: I – III w klasyfikacji generalnej kobiet i mężczyzn Mistrzostw Absolwentów AWF Biała Podlaska w biegu na 10 - puchary Rektora AWF.

4.Za zajęcie miejsc: I – III w klasyfikacji funkcjonariuszy służb mundurowych w biegu na 10 - puchary.

5.Najstarszy zawodnik i zawodniczka z wszystkich konkurencji – puchary Prezydenta Miasta Biała Podlaska.

6.Najlepszy zawodnik i zawodniczka Biegów na 5, 10 i 15 km - mieszkaniec Miasta Biała Podlaska – puchary Prezydenta Miasta Biała Podlaska.

7.Za zajęcie miejsc: I – III w Biegu Na Rolkach – puchary oraz nagrody od Darczyńców.

8.Za zajęcie miejsc: I – III w Zawodach Nordic Walking – puchary oraz nagrody od Darczyńców.

! Puchary zdobyte w kategorii open oraz w kategoriach wiekowych nie mogą się dublować.

VIII. PATRONAT

PATRONAT HONOROWY PIKNIKU

Prezydent Miasta Białej Podlaskiej Pan Dariusz Stefaniuk

PATRONI MEDIALNI

1. Słowo Podlasia
2. biała24.pl
3. bialapodlaska24.info
4. TVP Lublin
5. Pulsmiasta.tv
6. Radio Biper
7. Katolickie Radio Podlasia

IX. PARTNERZY PIKNIKU

PARTNER STRATEGICZNY - WSPÓLORGANIZATOR:

AWF Filia w Białej Podlaskiej

PARTNERZY:

Urząd Miasta Biała Podlaska

X. INFORMACJE DODATKOWE

- 1.Organizator dopuszcza uczestnictwo w biegu osób niepełnosprawnych. Osoby niepełnosprawne oraz osoby wspomagające niepełnosprawnych uczestników.
- 2.Szatnia i depozyt będą znajdowały się terenie AWF Biała Podlaska. Do depozytu będą przyjmowane rzeczy osobiste zawodników zapakowane do worków (dostarczonych przez

organizatora przy weryfikacji). Szatnia i depozyt będą czynne w dniu 10 czerwca 2018 roku od godz. 7:30 do 15.00. Wydawanie worków z depozytu będzie odbywało się za okazaniem numeru startowego. Zagubienie numeru startowego przez zawodnika zwalnia organizatora od odpowiedzialności za pobranie worka przez inną osobę.

3. Zawodnicy będą mieć możliwość bezpłatnego korzystania z umywalni, toalet i natrysków znajdujących się na terenie AWF Biała Podlaska.

4. Organizatorzy zapewniają opiekę lekarską podczas trwania imprezy.

5. Każdy uczestnik biegu w czasie jego trwania jest ubezpieczony od nieszczęśliwych wypadków na zasadach ogólnych. Ubezpieczenie indywidualne na wypadek kontuzji lub innego nieszczęśliwego zdarzenia, które może stać się udziałem zawodnika w czasie biegu wymaga osobnej polisy wykupionej indywidualnie przez uczestnika.

6. Organizator oświadcza że nie zapewnia Uczestnikowi jakiegokolwiek ubezpieczenia na życie, zdrowotnego, odpowiedzialności cywilnej, wypadku, odniesienia obrażeń, śmierci lub szkód, jakie mogą wystąpić w związku z obecnością lub uczestnictwem Uczestnika w imprezie, oraz nie ponosi z tego tytułu odpowiedzialności.

7. Pomiar czasu i ustalenie kolejności będzie realizowane elektronicznie za pomocą chipów jednorazowych na podstawie zajętego miejsca na mecie i uzyskanego czasu brutto. Każdy zawodnik podczas weryfikacji otrzyma numer startowy z chipem elektronicznym.

Niewłaściwe zamocowanie numeru startowego może spowodować nie sklasyfikowanie zawodnika.

8. Dekoracje zawodników Biegów na 5, 10 i 15 km, Nordic Walking i Biegu Na Rolkach oraz losowanie nagród przewidywane jest około 13.30. Uroczyste zakończenie imprezy około godz. 14.30.

XI. POSTANOWIENIA KOŃCOWE

1. Bieg odbędzie się bez względu na pogodę.

2. Pobranie numeru startowego przez zawodnika jest równoznaczne z akceptacją niniejszego regulaminu Biegu.

3. Biegiem kieruje Dyrektor Biegu, który decyduje w sprawach organizacyjnych, bezpieczeństwa i porządku oraz w sprawach interpretacji regulaminu Biegu.

4. Każdy zawodnik ma obowiązek zapoznać się z regulaminem Biegu i jest zobowiązany do jego przestrzegania.

5. Po zakończeniu biegu przeprowadzona będzie kontrola antydopingowa, której wyznaczony przez Komisję zawodnik musi się bezwzględnie poddać.

6. W czasie trwania biegu zawodnicy poruszają się w kolumnie. Kolumna zawodników pilotowana będzie przez policję. Na czas przebiegnięcia zawodników ruch będzie wstrzymany całkowicie.

7. W czasie trwania Biegu uczestnicy powinni stosować się do poleceń osób odpowiedzialnych za bezpieczeństwo, służb porządkowych i osób działających w imieniu organizatora.

8. Zawodnik ponosi pełną odpowiedzialność za własne działania i zachowanie stosownie do przepisów ruchu drogowego oraz kodeksu cywilnego.
9. Zawodnicy pokonujący dystans w sposób niedozwolony zostaną zdyskwalifikowani.
10. Przekazanie swojego numeru startowego innej osobie spowoduje dyskwalifikację zawodnika.
11. Podczas biegu uczestnicy muszą posiadać numery startowe przekazane przez organizatora, przypięte z przodu do koszulki startowej. Zasłanianie numeru startowego w części lub w całości jest niedopuszczalne pod karą dyskwalifikacji.
12. Uczestnicy Biegu Na Rolkach startują obowiązkowo w kaskach, numery startowe przypięte z tyłu, wskazane jest używanie ochraniaczy na kolana, nadgarstki i łokcie.
13. Uczestnikom Biegu Na Rolkach nie wolno używać kijków do odpychania się.
14. Zawodnicy Nordic Walking mają poruszać się prawą stroną jezdni.
15. Wszyscy uczestnicy biorą udział w Biegu na własną odpowiedzialność i nie mogą wnosić żadnych roszczeń w stosunku do organizatorów w razie zaistnienia zdarzeń losowych podczas trwania imprezy.
16. Komunikat końcowy opublikowany zostanie na oficjalnej stronie internetowej KB Biała Biega oraz na stronie Time2Go.pl
17. Organizator nie odpowiada za rzeczy zagubione lub pozostawione przez zawodników bez nadzoru.
18. Zawodnicy wyrażają zgodę na przetwarzanie ich danych osobowych dla potrzeb wewnętrznych Organizatora Biegu oraz na wykorzystanie ich wizerunku w materiałach informacyjnych i reklamowych. Zdjęcia wykonane podczas imprezy mogą być wykorzystane w materiałach reklamowych Biegu.
19. Pisemne protesty po wpłaceniu kaucji w wysokości 100 zł przyjmuje Biuro Zawodów do godziny 14:00 w dniu odbywania się zawodów. Kaucja zostanie zwrócona po pozytywnym rozpatrzeniu skargi.
20. W sprawach nieobjętych regulaminem decyduje Dyrektor Biegu.
21. Dyrektor Biegu zastrzega sobie możliwości zmian w regulaminie, o których zobowiązany jest poinformować wszystkich uczestników przed rozpoczęciem imprezy w formie komunikatów pisemnych wywieszonych na tablicy ogłoszeń obok Biura Zawodów.
22. Organizator zastrzega sobie prawo odwołania lub przerwania biegu z ważnych przyczyn.

Dyrektor Biegu - Dariusz Trębicki

