

**REGULAMIN**  
**II Maratonu Rowerowego „Jeżowe MTB Race”**  
**(23.09.2018 r.)**

**1. Organizatorzy:**

- Klub Kolarski Jeżowe.

**Partnerzy:**

- Urząd Gminy Jeżowe
- Starostwo Powiatowe w Nisku.

**2. Cele imprezy:**

- popularyzacja kolarstwa i turystyki rowerowej,
- propagowanie zdrowego stylu życia, aktywnego wypoczynku i rekreacji,
- wyłonienie najlepszych zawodników zawodów,
- promocja Gminy Jeżowe, Powiatu Nizańskiego oraz Województwa Podkarpackiego

**3. Termin:**

- 23 Wrzesień 2018 r. (niedziela).

**4. Miejsce:**

- **Jeżowe. Park obok stadionu „SPARTA JEŻOWE”**

**5. Program zawodów:**

- godz. 10.00 – 12.30 – Zapisy i wydawanie numerów startowych
- godz. 13.00 – Start wyścigu trasa MEGA
- godz. 13.05 – Start wyścigu trasa MINI
- godz. 13.10- Start Dzieci na specjalnie wyznaczonej Pętli
- godz. 15.00 – dekoracja zwycięzców oraz wręczenie nagród.

**6. Dystans**

- Przewidziane są dwie trasy (do wyboru) Trasa MINI i Trasa MEGA
- Trasa MINI – 20 km,
- Trasa MEGA – 40 km
- Pętla dla dzieci 100m i 1 km

Kategorie Dzieci

- 0-5 lat
- 6-10 lat

**7. Kategoria - Trasa MINI:**

- Kategoria żeńska:
  - K1 – 11 – 17 lat,
  - K2 – od 18 – 30 lat,
  - K3 – od 31 lat
- Kategoria męska:
  - M1 – 11 – 17 lat,
  - M2 – 18 – 29 lat,
  - M3 – 30 – 45 lat,
  - M4 - od 46 lat.

**8. Kategoria – Trasa MEGA**

- Kategoria żeńska:
  - K1 – 11 – 17 lat,
  - K2 – od 18 – 30 lat,
  - K3 – od 31 lat.

- Kategoria męska:
  - M1 – 11 – 17 lat,
  - M2 – 18 – 29 lat,
  - M3 – 30 – 45 lat,
  - M4 – od – 46 lat

#### **9. Warunki uczestnictwa:**

- kask ochronny **OBOWIĄZKOWO**
- ukończenie 11 lat,
- zgoda rodziców lub opiekuna prawnego osoby małoletniej na start, zgody do podpisania w dniu zawodów przy rejestracji
- dokonanie rejestracji, on-line lub w biurze zawodów (Biuro zawodów Park obok Stadionu Sparta) w dniu startu
- uiszczenie opłaty startowej,
- Zawodnicy startują wyłącznie na własną odpowiedzialność,

#### **10. Opłata startowa:**

- opłata startowa wynosi 40 zł.,
- opłatę należy dokonać poprzez przelew on – line w terminie do 18-09-2018 lub po tym terminie w biurze zawodów 50 zł. Biuro zawodów mieści się w Parku obok Stadionu Sparta.
- Zapisy dzieci na miejscu w biurze zawodów Płatne 15zł
- Uczestnik w ramach opłaty startowej otrzymuje pamiątkowy numer startowy z wbudowanymi chipami pomiarowymi na stałe dla siebie, posiłek regeneracyjny po zawodach, oznakowaną trasę, zabezpieczenie medyczne, elektroniczny pomiar czasu, zestaw startowy
- W przypadku rezygnacji z uczestnictwa, opłata startowa nie podlega zwrotowi.  
Limit uczestników 300 osób

#### **11. Zasady rozgrywania zawodów:**

- Zabrania się Uczestnikom udziału w zawodach bez kasku ochronnego,
- Zabrania się Uczestnikom skracania wyznaczonej trasy
- Zabrania się Uczestnikom utrudniania wyprzedzania poprzez zajeżdżanie, gwałtowną zmianę kierunku jazdy,
- Zabrania się Uczestnikom używania wulgarnych słów lub zachowania nie dającego się pogodzić z zasadami Fair Play,
- organizator nie ubezpiecza Uczestników,
- Uczestnik dokonując zgłoszenia potwierdza tym samym, że zapoznał się z regulaminem, zawodów, w pełni akceptuje jego warunki,
- Uczestnicy zobowiązani są do przestrzegania zasad ruchu drogowego,

#### **12. Nagrody:**

- po zakończeniu zawodów w każdej kategorii zostaną wręczone trofea sportowe za miejsca I – III,
- każdy zawodnik biorący udział w zawodach otrzyma pamiątkowy medal,
- 

#### **13. Kary:**

- w przypadku naruszenia Regulaminu na zawodnika może zostać nałożona kara upomnienia, kara czasowa (doliczenie 5 lub 10 minut do czasu zawodnika) lub kara dyskwalifikacji.

#### **14. Postanowienia końcowe:**

- Zawody przeprowadzone zostaną zgodnie z przepisami sportowymi PZKOl i niniejszym Regulaminem.
- W sprawach nie objętych tym regulaminem decydować będzie sędzia główny zawodów,
- Organizator zastrzega sobie możliwość zmiany przebiegu trasy ze względu na niekorzystne warunki atmosferyczne, miejsca startu i mety, odwołania zawodów w sytuacjach szczególnych.

#### **15. Kontakt:**

- Klub Kolarski Jeżowe – Bogdan Kozłowski, tel 530-856-534