

# **Regulamin III Zimowego Maratonu Rowerowego Biały Kruk 2019 w Janowie Lubelskim (13 stycznia 2019r.)**

## **1. Cele:**

- Popularyzacja kolarstwa i turystyki rowerowej w Polsce,
- Promowanie regionalnych szlaków turystycznych i miejscowości
- Propagowanie zdrowego trybu życia, aktywnego wypoczynku i rekreacji,
- Kontynuowanie nowych trendów w organizacji zimowych imprez rowerowych w Polsce

## **2. Organizator:**

- **Stowarzyszenie Bike Club Janów Lubelski**
- tel.607 088 811, 790 807 123, 795 988 399
- Strona FB: Bike Club Janów Lubelski
- e-mail: [bikeclubjanow@gmail.com](mailto:bikeclubjanow@gmail.com)

## **Współorganizatorzy:**

- **Urząd Miasta i Gminy Janów Lubelski**
- **Nadleśnictwo Janów Lubelski**
- **Janowski Ośrodek Kultury**

**Impreza objęta honorowym patronatem  
Burmistrza Janowa Lubelskiego  
p. Krzysztofa Kołtysia**

## **3. Warunki uczestnictwa:**

III Zimowy Maraton Rowerowy Biały Kruk 2019 w Janowie Lubelskim jest imprezą rowerową rozgrywaną we wskazanym terminie. Uczestnikiem będzie osoba spełniająca następujące warunki.

Dokona rejestracji:

- ✓ dokona zgłoszenia na stronie internetowej [www.time2go.pl](http://www.time2go.pl)
- ✓ zgłosi się bezpośrednio w biurze zawodów przed startem o określonej godzinie i dopełni formalności z tym związanych.

- ✓ wyrazi zgodę na przetwarzanie danych osobowych podanych w formularzu zgodnie z ustawą z dnia 29 sierpnia 1997r. o ochronie danych osobowych ( tekst jednolity:Dz.U.2002 r. Nr 101 poz. 926,ze zm.) oraz Regulaminem
- ✓ wyrazi zgodę na nieodpłatne wykorzystanie utrwalonego w formie fotografii lub zapisu wideo wizerunku

Dokona opłaty startowej w wysokości zgodnej z regulaminem.

## **Zgłoszenia na III Zimowy Maraton Rowerowy Biały Kruk 2019 w Janowie Lubelskim**

### **Od 01 grudnia 2018 do 10 stycznia 2019 – zapisy elektroniczne**

po tym terminie, zapisy w dniu zawodów ( biuro zawodów)  
- 13 stycznia 2019 r. do godziny 10.30 – koszt 50 zł.

### **Organizator ustala limit uczestników - 300 osób.**

#### **4. Opłaty:**

**Opłata za start w III Zimowym Maratonie Rowerowym Biały Kruk 2019  
wynosić będzie **40 zł** i przeznaczona zostanie na cele  
organizacyjne.**

**W dniu zawodów opłata startowa wynosić będzie **50 zł.****

Uczestnik w ramach opłaty otrzyma:

- ✓ numer startowy
- ✓ pamiątkowy medal
- ✓ oznakowaną trasę
- ✓ zabezpieczenie medyczne
- ✓ elektroniczny pomiar czasu
- ✓ posiłek regeneracyjny (grochówka, danie regionalne, ciepłe napoje)
- ✓ pakiet startowy (niespodzianka)
- ✓ prawo do korzystania z bufetu na trasie ( Mega )
- ✓ bezpłatny dostęp do profesjonalnych fotografii do dowolnego, niekomercyjnego użytku

Wśród uczestników rozlosowane zostaną nagrody.

Nieodebranie nagrody w czasie losowania i wyczytania uczestnika skutkuje jej utratą na rzecz innych uczestników zawodów.

## 5. Bezpieczeństwo:

- Każdy uczestnik bierze udział w zawodach na własną odpowiedzialność.
- Warunkiem uczestnictwa jest posiadanie na starcie zapiętego kasku sztywnego oraz sprawnego roweru. Trasa jest techniczna, dlatego ważne jest zachowanie szczególnej ostrożności.
- Oznakowanie na trasie będzie informowało o szczególnie niebezpiecznych odcinkach. Nad bezpieczeństwem zawodników będą czuwać ratownicy medyczni, staż oraz policja.
- Organizator nie zapewnia Uczestnikowi jakiegokolwiek ubezpieczenia na życie, zdrowotnego lub od odpowiedzialności cywilnej z tytułu choroby, wypadku, odniesienia obrażeń, poniesienia śmierci lub poniesienia jakichkolwiek strat bądź szkód, jakie mogą wystąpić w związku z obecnością i/lub uczestnictwem w III Zimowym Maratonie Rowerowym Biały Kruk 2019 w Janowie Lubelskim
- Uczestnik akceptując Regulamin oświadcza, że nie ma żadnych przeciwwskazań zdrowotnych do udziału w organizowanych zawodach oraz że bierze udział w zawodach na własną odpowiedzialność i przyjmuje do wiadomości, że udział w zawodach wiąże się z wysiłkiem fizycznym i pociąga za sobą naturalne ryzyko i zagrożenie wypadkami, możliwość odniesienia obrażeń ciała i urazów fizycznych ( w tym śmierci ), a także szkód i strat o charakterze majątkowym.
- Organizator zastrzega sobie prawo do zezwolenia personelowi medycznemu i paramedycznemu zatrudnionemu przez lub w imieniu Organizatora do udzielenia pierwszej pomocy medycznej lub wykonania innych zabiegów medycznych, a także transportu Uczestnika poszkodowanego w bezpieczne miejsce. Uczestnik wyraża zgodę na powyższe działania.
- W przypadku rezygnacji z rywalizacji po starcie, Uczestnik zawodów zobowiązany jest niezwłocznie poinformować o tym fakcie obsługę pomiaru czasu, która ma swoje stanowisko przy mecie zawodów. W przeciwnym razie Uczestnik zawodów może zostać obciążony kosztami akcji poszukiwania.

## 6. Program zawodów

III Zimowy Maraton Rowerowy Biały Kruk 2019 w Janowie Lubelskim zostanie przeprowadzony według następującego programu:

- godz. 8.00 - 10.30 zapisy w biurze zawodów
- godz. 11.00 START – trasa MEGA
- godz. 11.15 START – trasa FIT
- godz. 13.00 dekoracja zwycięzców oraz dalsze czynności związane z wydarzeniem.
- godz. 15.30 zamknięcie tras.
- godz. 18.00 przewidywany koniec imprezy.

## 7. Dystans i wyniki

Przejazd maratonu odbywać się będzie na dwóch trasach (do wyboru):

**Trasa FIT - 15 km.**

**Trasa Mega – 29 km.**

- Zawodnicy dokonują wyboru trasy w elektronicznym formularzu zgłoszeniowym przed dokonaniem płatności
- Zmiana trasy po starcie Maratonu będzie karana dyskwalifikacją
- Na trasie Maratonu będzie znajdował się bufet
- Na trasie będą zlokalizowane punkty kontrolne. Ominięcie punktu kontrolnego będzie karane dyskwalifikacją
- Trasa będzie oznakowana strzałkami (czarne na żółtym tle), taśmą koloru żółto-czarnego oraz sprayem koloru różowego.
- Zwycięzcą wyścigu będzie osoba, która uzyska jak najkrótszy czas przejazdu na danej trasie.
- Trasa Maratonu zamknięta zostanie o godz. 15.30. Po tym czasie zawodnicy mogą nie być klasyfikowani

## 8. Zasady Fair Play.

Wolniejszy zawodnik powinien ustąpić szybszemu na trasie trzymając się w miarę możliwości najbliższej prawego brzegu trasy. Zawodnik musi zachować szczególną uwagę, gdy trasa jest trudna technicznie lub zbliża się do szosy lub skrzyżowania.

Uczestnik zobowiązuje się do przestrzegania wszelkich zasad i przepisów, które mają zastosowanie do uczestnictwa w zawodach.

## 9. Kategorie.

Kategorie wiekowe:

Mężczyźni:

- kategoria M1 - od 16 lat do 24 lat,
- kategoria M2 - od 25 lat do 34 lat,
- kategoria M3 - od 35 lat do 44 lat,
- kategoria M4 - od 45 lat do 59 lat,
- kategoria M5 - od 60 lat i starsi.

Kobiety:

- kategoria K1 - od 16 lat do 30 lat,
- kategoria K2 – od 31 lat i starsze.

**Kategoria Fat Bike OPEN – od 16 lat – tylko dystans MEGA**

## 10. Ruch drogowy.

- a) Maraton będzie się odbywać przy nieograniczonym ruchu drogowym.
- b) Zawodnicy muszą zachować szczególną ostrożność mając na uwadze

możliwość wyjechania pojazdów z pól, dróg leśnych czy pojedynczych zabudowań.

- c) Wszyscy zawodnicy na drogach gruntowych i publicznych powinni poruszać się prawą stroną jezdni i bezwzględnie przestrzegać przepisów Ruchu Drogowego.
- d) Organizator nie ponosi odpowiedzialności za ewentualne kolizje i wypadki na trasie.

Na trasie i w miejscach niebezpiecznych będą ustawione służby mundurowe odpowiedzialne za bezpieczeństwo każdego z uczestników

## **11. Trofea i nagrody.**

- a) Podczas zakończenia zawodów w każdej kategorii wiekowej zostaną wręczone trofea sportowe.
- b) Każdy zawodnik biorący udział w imprezie otrzyma pamiątkowy medal i numer startowy, a zwycięzcy kategorii dodatkowo puchary.

## **12. Kary.**

W przypadku naruszenia Regulaminu Organizator może zasądzić następujące kary:

- Upomnienie.
- Kara czasowa (doliczenie do czasu zawodnika): 5 lub 10 minut
- Dyskwalifikacja.

## **13. Ochrona środowiska naturalnego.**

Zawodnicy muszą bezwzględnie szanować środowisko naturalne i nie mogą zanieczyszczać trasy. Zaśmiecanie karane będzie dyskwalifikacją. Nie wolno używać szklanych pojemników w pobliżu trasy i na trasie zawodów.

## **14. Postanowienia końcowe.**

1. Uczestnik ma obowiązek zakupić ważny numer startowy i zamontować go z przodu roweru na kierownicy, nad pancierzami, aby zapewnić jego widoczność i nie ingerować w jego wygląd.
2. Zawody III Zimowy Maraton Rowerowy Biały Kruk 2019 w Janowie Lubelskim odbędą się bez względu na warunki atmosferyczne, z wyłączeniem klęsk żywiołowych lub innych uznawanych za działanie „siły wyższej”.
3. Organizator zastrzega sobie prawo do interpretacji niniejszego regulaminu oraz jego zmian.
4. Brak znajomości regulaminu nie będzie uznawane jako wytłumaczenie.

Organizator

Bike Club Janów Lubelski