

Regulamin Pikniku Rowerowo-Biegowego - Porosiuki Cross Duathlon

I. CEL IMPREZY

1. Popularyzacja kolarstwa, turystyki rowerowej oraz biegania wśród mieszkańców województwa lubelskiego i całej Polski,
2. Promocja terenów rekreacyjnych w okolicach Porosiuk i Białej Podlaskiej
3. Promocja Porosiuk i Białej Podlaskiej jako miejsc przyjaznych rowerzystom i biegaczom
4. Propagowanie zdrowego trybu życia, aktywnego, rodzinnego wypoczynku.
5. Integracja środowisk rowerzystów i biegaczy

II. ORGANIZATORZY

Time2Go Sławomir Bańbura

21-500 Biała Podlaska ul. Kościuszki 12/14 m 20

tel. 533 502 002

mail : slawek.banbura@gmail.com

Andrzej Turski

tel. 721-339-079

TERYTORIUM Sebastian Skwarek

tel. 510-177-117

III. TERMIN I MIEJSCE

1. Impreza odbędzie się 19 sierpnia 2018 r., godz. 12.00,
2. Start i meta: Plaża w Porosiukach k/Białej Podlaskiej

IV. KONKURENCJE I DYSTANSE

W czasie imprezy rozegrane zostaną 3 konkurencje :

1. **Cross Rowerowy – 15 km**
2. **Duathlon** składający się z crossu rowerowego na 10 km i biegu crossowego na dystansie 5 km w układzie : **bieg 2,5 km / cross rowerowy 10 km / bieg 2,5 km**
3. **Bieg crossowy na dystansie 5 km**

V. UCZESTNICTWO I ZGŁOSZENIA

1. Impreza ma charakter otwarty .
2. W crossie rowerowym , Duathlonie i w biegu crossowym na 5 km prawo startu mają osoby, które najpóźniej do dnia 19 sierpnia 2018 roku ukończą 13 lat.
 - 2 a. Limity uczestników
 - Cross rowerowy 15 km – 75 osób
 - Bieg crossowy – 75 osób
 - Duathlon – 75 osób
 - 2 b. W dniu zawodów zapisy możliwe o ile wcześniej nie zostanie wyczerpany limit uczestników
3. Młodzież poniżej 18 roku życia startują – za pisemną zgodą rodzica lub opiekuna prawnego.
4. Warunkiem uczestnictwa w imprezie jest prawidłowe wypełnienie Formularza Rejestrowego.

Przekazanie prawidłowo wypełnionego formularza odbywa się w formie elektronicznej za pośrednictwem strony internetowej Time2go.pl

5. Wypełnienie Formularza Rejestracyjnego i dokonanie Opłaty Startowej jest jednoznaczne z akceptacją niniejszego Regulaminu.
6. Zgłoszenia internetowe zostaną zamknięte 15 sierpnia 2018 roku. Po tym terminie zgłoszenia będą możliwe jedynie przed startem w biurze zawodów.
7. Wszyscy uczestnicy muszą zostać zweryfikowani w Biurze Zawodów mieszczącym się w Porosiukach na miejscu startu/mety.
8. Biuro będzie czynne: 19 sierpnia 2018 r. (niedziela) w godzinach 9.00 – 11.30
9. W Biurze Zawodów zawodnicy otrzymują pakiety startowe zawierające między innymi numer startowy wraz z elektronicznym chipem do pomiaru czasu.
10. Elektroniczny chip będzie wbudowany w numer startowy i zabezpieczonych pianką. Numer z chipem jest gotowy do użycia i powinien być prawidłowo zamocowany na koszulce lub na kierownicy roweru. Brak numeru podczas zawodów będzie skutkowało dyskwalifikacją
11. Podstawą odbioru zestawu startowego z numerem jest okazanie przez zawodnika w Biurze Zawodów dokumentu tożsamości ze zdjęciem.
12. Każdy uczestnik jest zobowiązany do jazdy na sprawnym rowerze w kasku sztywnym.
13. Uczestnik w Biurze Zawodów składa oświadczenie następującej treści:

"Oświadczam, że startuję na własną odpowiedzialność i ponoszę odpowiedzialność cywilną i prawną za wszystkie szkody, które wyrządzą. Przyjmuję do wiadomości, że należy przestrzegać zarządzeń służb porządkowych oraz warunków regulaminu. Zgadzam się z warunkami uczestnictwa i zgłaszam swoje uczestnictwo w imprezie. Zapewniam, że zapoznałem się ze wszystkimi warunkami regulaminu i moje zgłoszenie jest zgodne z prawdą."

VI. OPŁATY

1. Uczestnik imprezy ponosi koszty opłaty startowej. Opłata startowa wynosi w zależności od terminu wpłaty i wybranej konkurencji do,

A. Cross Rowerowy na dystansie 15 km – 20 PLN

B. Duathlon składający się z wyścigu Cross Rowerowego na 10 km i bieg crossowego na dystansie 5 km – 30 PLN

C. Bieg crossowy na dystansie 5 km – 20 PLN

2. Opłaty startowej należy dokonać w trakcie rejestracji on-line w terminie do 15 sierpnia 2018 r. Po tym terminie opłata za start możliwa jedynie gotówką w kwocie 40 PLN za każdą z wybranych konkurencji w Biurze Zawodów.

4. Opłata raz uiszczona nie podlega zwrotowi.

5. W sytuacjach wyjątkowych (kontuzje, choroba) istnieje możliwość przeniesienia numeru startowego i opłaty startowej na inną osobę, która nie jest dotychczas zarejestrowanym Uczestnikiem. Przeniesienie numeru i opłaty jest możliwe jedynie do 15 sierpnia 2018 r. i odbywa się

poprzez zgłoszenie mailem do organizatora danych osoby rezygnującej z uczestnictwa oraz podaniem danych osoby, której przekazany zostanie numer i opłata startowa.

VII. ŚWIADCZENIA DLA UCZESTNIKÓW

1. W ramach opłaty startowej Uczestnik otrzymuje:

- pakiet startowy składający się z numeru startowego i butelki wody mineralnej
- przejazdu oznakowaną trasą
- elektroniczny pomiar czasu
- uczestnictwa w losowaniu nagród i pamiątek z puli dla wszystkich uczestników,
- korzystania z bufetów na trasie oraz na mecie
- pomocy medycznej
- medal na mecie po ukończeniu konkurencji
- możliwość uczestnictwa w ognisku integracyjnym

VIII. KLASYFIKACJE

Podczas I Porosiuki Cross Duathlon we wszystkich konkurencjach prowadzone będą następujące klasyfikacje:

1. Klasyfikacja generalna kobiet i klasyfikacja generalna mężczyzn.

Wszelkie klasyfikacje prowadzone będą wg. czasu brutto liczonego od momentu strzału startera.

IX. NAGRODY

1. Zdobywcy miejsc I – III w klasyfikacji generalnej kobiet i mężczyzn otrzymują pamiątkowe puchary

X. PROGRAM

9.00 - 11.30 przyjmowanie zgłoszeń od uczestników, wydawanie numerów startowych

12.00 - Start biegu crossowego na 5 km

12.45 – Start crossu rowerowego na 15 km

14.00 – Start duathlonu (bieg na 2,5 km + cross rowerowy 10 km + bieg na 2,5 km)

ok. 15.30 – 16.00 - dekoracja zwycięzców + losowanie nagród

!!! 12-16.00 Doping i ognisko dla rodzin i przyjaciół zawodników

XI. PUNKTY ODŻYWIANIA I KONTROLNE

1. Na trasie poszczególnych konkurencji rozstawione będą punkty odżywiania zaopatrzone w wodę(na zakończeniu każdej pętli liczącej 2,5 km)

XII. TRASA

1. Start do wszystkich konkurencji odbędzie się ze startu wspólnego
2. Trasa będzie przebiegać drogami i ścieżkami polnymi i leśnymi, w obszarze leśnym zamkniętym dla ruchu. Uczestnicy mają obowiązek trzymać się wyznaczonej trasy przejazdu i nie zbaczać z niej.
3. Uczestnicy podczas imprezy zobowiązani są do przestrzegania niniejszego regulaminu oraz odnoszenia się z należytym szacunkiem do innych uczestników, sędziów, organizatorów.

XIII. OCHRONA ŚRODOWISKA NATURALNEGO.

Uczestnicy muszą szanować środowisko naturalne i bezwzględnie nie mogą zanieczyszczać trasy przejazdu. Nie wolno używać szklanych pojemników w pobliżu i na trasie przejazdu.

XIV. POSTANOWIENIA KOŃCOWE

1. Organizator nie ponosi odpowiedzialności za wypadki losowe zaistniałe podczas imprezy. 2. Uczestnik przyjmuje do wiadomości, że należy przestrzegać zarządzeń służb porządkowych oraz warunków regulaminu. 3. Uczestnik startuje wyłącznie na własną odpowiedzialność i ponosi związane z tym ryzyko. Wszyscy Uczestnicy przyjmują do wiadomości, że udział w Imprezie wiąże się z wysiłkiem fizycznym i pociąga za sobą ryzyko i zagrożenie wypadkami, możliwość odniesienia obrażeń ciała i urazów fizycznych. 4. Zaleca się, aby Uczestnik posiadał aktualne badania lekarskie dopuszczające do startu. 5. Uczestnicy podpisują własnoręcznie w Biurze Zawodów oświadczenie o braku przeciwwskazań do udziału w Imprezie. 6. Brak znajomości regulaminu nie będzie uznawany jako okoliczność łagodząca. 7. Regulamin będzie ogólnodostępny w internecie, pod adresem Time2go.pl, e-gepard oraz w dniu imprezy w biurze zawodów przy stoliku Organizatorów. 8. Każdy uczestnik ma obowiązek zamontować numery startowe z przodu roweru na kierownicy lub na piersi. 9. Impreza odbędzie się bez względu na warunki atmosferyczne. 10. Uczestnik poprzez start akceptuje warunki niniejszego Regulaminu. 11. Organizator zastrzega sobie prawo do interpretacji niniejszego regulaminu oraz do jego zmian.